ISSN 2413-0478

# ВЕСТНИК

## ФИЗИОТЕРАПИИ И КУРОРТОЛОГИИ

4
2025

ISSN 2413-0478

# ВЕСТНИК ФИЗИОТЕРАПИИ И КУРОРТОЛОГИИ

16+

ТОМ 31 4.2025

(НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ)

Входит в перечень изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией (ВАК)

**Учредитель и издатель:**

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского»

Адрес учредителя и издателя: 295007, Республика Крым, г. Симферополь, проспект Академика Вернадского, 4

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**Главный редактор** Н. Н. Каладзе
**Отв. секретарь** Н. А. Ревенко
С. Г. Абрамович (Иркутск)
О. П. Галкина (Симферополь)
О. И. Гармаш (Евпатория)
Т. А. Гвозденко (Владивосток)
Т. Ф. Голубова (Евпатория)
С. И. Жадько (Симферополь)
Л. Ф. Знаменская (Москва)
В. В. Кирьянова (Санкт-Петербург)

**Зам. главного редактора** В.И. Мизин
**Научный редактор** Е. М. Мельцева
А. В. Кубышкин (Симферополь)
А. Г. Куликов (Москва)
Г. Н. Пономаренко (Санкт-Петербург)
Д. В. Прохоров (Симферополь)
Е. А. Турова (Москва)
М. А. Хан (Москва)
В. Р. Хайрутдинов (Санкт-Петербург)
А. М. Ярош (Ялта)

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

С. Г. Безруков (Симферополь)
В. А. Белоглазов (Симферополь)
Ю. В. Бобрик (Симферополь)
Л. Ш. Дудченко (Ялта)
К. А. Колесник (Симферополь)
Л. Л. Корсунская (Симферополь)
Е. А. Крадинова (Евпатория)
Н. В. Лагунова (Симферополь)
В. И. Мизин (Ялта)
А.С. Кайсинова (Ессентуки)
И. Г. Романенко (Симферополь)
И.В. Черкашина (Санкт-Петербург)
И. П. Шмакова (Одесса)
М. М. Юсупалиева (Ялта)

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**
295051, Республика Крым, г. Симферополь, бульвар Ленина, 5/7
E-mail: evpediatr@rambler.ru

**Каталог «Роспечать»**
Индекс 64970

Мнение редакции журнала может не совпадать с точкой зрения авторов

Перерегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) ПИ № ФС 77 - 61831 от 18.05.2015.
Основан в 1993 г.

Перепечатка материалов журнала невозможна без письменного разрешения редакции. Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах на правах рекламы

Подписано в печать 23.10.2025
Дата выхода в свет 2025
Ф-т 60 х 84 1/8. Печать офсетная. Усл. п. л. 8,5. Тираж 300 экземпляров. Распространяется бесплатно. Отпечатано в Издательском доме ФГАОУ ВО «КФУ им. В. И. Вернадского»
Адрес типографии: 295051, г. Симферополь, бульвар Ленина, 5/7, E-mail: io_cfu@mail.ru

**В журнале публикуются результаты научных исследований по специальностям:**

**3.1.33.** Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия
**3.1.21.** Педиатрия
**3.1.24.** Неврология
**3.1.7.** Стоматология
**3.1.29.** Пульмонология

Рекомендовано к печати Ученым Советом Ордена Трудового Красного Знамени Медицинского института им. С.И. Георгиевского (протокол №2 от 23.10.2025)

ISSN 2413-0478

# VESTNIK FISIOTERAPII I KURORTOLOGII
# HERALD OF PHYSIOTHERAPY AND HEALTH RESORT THERAPY

16+

TOM 31 4.2025

SCIENTIFIC AND PRACTICAL REFEREED JOURNAL
Included in the list of publications recommended by the Higher Attestation Commission (HAC)

**Founder and publisher:** V. I. Vernadsky Crimean Federal University
Founder and publisher postal address: 295007, Prospekt Vernadskogo 4,
Simferopol, Republic of Crimea

## EDITORIAL BOARD

**Editor-in-Chief** N. N. Kaladze
**Executive Secretary** N. A. Revenko

S. G. Abramovich (Irkutsk)
O. P. Galkina (Simferopol)
O. I. Garmash (Yevpatoria)
T. A. Gvozdenko (Vladivostok)
T. F. Golubova (Yevpatoria)
S. I. Zhadko (Simferopol)
L.F. Znamenskaya (Moscow)
V. V. Kiryanova (St. Petersburg)

**Deputy Editor-in-Chief** V. I. Mizin
**Scientific Editor** Ye. M. Meltseva

A. V. Kubyshkin (Simferopol)
A. G. Kulikov (Moscow)
G. N. Ponomarenko (St. Petersburg)
D. V. Prokhorov (Simferopol)
Ye. A. Turova (Moscow)
M. A. Khan (Moscow)
V. R. Khayrutdinov (St. Petersburg)
A. M. Jarosh (Yalta)

## EDITORIAL COUNCIL

S. G. Bezrukov (Simferopol)
V. A. Beloglazov (Simferopol)
Yu. V. Bobrik (Simferopol)
L. Sh. Dudchenko (Yalta)
K. A. Kolesnik (Simferopol)
L. L. Korsunskaya (Simferopol)
E. A. Kradinova (Yevpatoria)
N. V. Lagunova (Simferopol)
V. I. Mizin (Yalta)
A. S Kaisinova (Essentuki)
I. G. Romanenko (Simferopol)
I. V. Cherkashina (St. Petersburg)
I. P. Shmakova (Odessa)
M. M. Yusupalieva (Yalta)

**EDITORIALPOSTAL ADDRESS:**
295051, Simferopol,
5/7, Lenin Avenue
E-mail: evpediatr@rambler.ru
**«Rospechat» catalogue:**
Index 64970
The opinion of the editorial board may not coincide with the point of views of the authors

Reregistered by the Federal Service for Supervision of Communications, Information Technologies and Mass Media (Roskonmadzor): PI № FS 77 -61831 dater 18.05.2015.
Foundid in 1993 year.
No materials published in the joumal may be reproduced withaut written permission from the pablisher.
The publisher is not responsible for the validity of the information given in the materials for publicity purposes

Signed in print 23.10.2025
Printed - 2025
Format 60 x 84 1/8.
Conf. p. sh. 8,5. 300 copies of edition. Free of charge
Printed in menagement of editorial and pablishing activities Vernadsky Crimean Federal Univesity
Address of the printing house:
295051, Simferopol,
5/7, Lenin Avenue
E-mail: io_cfu@mail.ru

**The journal publishes the results of scientific research in the field:**

**3.1.33.** Rehabilitation medicine, sports medicine, physical
**3.1.21.** Pediatrics
**3.1.24.** Neurology
**3.1.7.** Dentistry
**3.1.29.** Pulmonology

Recommended for publication by the Scientific Council of the Order of the Red Banner of Labor Medical Institute named after S. I. Georgievsky (protocol № 2 dated 23.10.2025)

**Министерство здравоохранения Республики Крым**
**ГБУЗ РК «Академический НИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И. М. Сеченова»**
**Ордена Трудового Красного Знамени Медицинский институт им. С. И. Георгиевского**
**ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В. И. Вернадского»**

# МАТЕРИАЛЫ
# научно-практической конференции
# с международным участием
# «Экология и здоровье. Роль санаторно-курортной отрасли в сохранении здоровья населения»



## 2-3 октября 2025 г., г. Ялта, Республика Крым

## ВАРИАНТ ОЦЕНКИ КЛИМАТИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЕВПАТОРИИ С ПОМОЩЬЮ КРИТЕРИЕВ МКФ

*Любчик А. И.[1], Мельцева Е. М.[2], Дусалеева Т. М.[2]*
[1]Морской гидрофизический институт РАН, Севастополь, Россия
[2]Ордена Трудового Красного Знамени Медицинский институт им. С. И. Георгиевского Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского», Республика Крым

Классификатор Международной классификации функционирования (МКФ), используемый для стандартизации описания здоровья и функциональных способностей человека, включает в себя характеристики здоровья и факторы окружающей среды, влияющие на здоровье и функциональные возможности. Домен e225 МКФ относится к климатическим факторам окружающей среды, которые необходимо учитывать при оценке состояния здоровья и проведении реабилитации. С помощью оценочных подходов МКФ возможно оценивать градации величин температуры воздуха, скорости ветра, влажности и других климатических величин. Балльная оценка климатических показателей позволяет объективно оценить изменения их значений в течение дня, в разные сроки наблюдения. Определение оценки показателя проведено согласно рекомендациям МКФ, при этом в 0 баллов оценивалось отсутствие проблем (отклонений) или их ничтожное количество (в пределах 0-4 %), в 1 балл – наличие незначительных проблем (в пределах 5-24 %). В 2 балла означалось наличие значимых проблем (в пределах 25-49 %), в 3 балла – наличие значимых, интенсивных отклонений (в пределах 50-95 %), в 4 балла – отклонений в пределах 96-100 %. Учитывались средние многолетние показатели климатических факторов каждого месяца года с расчетом указанных процентных изменений. На примере месяца октября за последние 10 лет наблюдения на срок 09 часов отмечено преобладание пасмурной погоды (e2258 «Климат, другие определенные параметры») с оценкой в 4 балла в 2017 г. (51,6 %), безоблачной погоды в 2016 г. (83,8 %), 2018 г. (58,0 %), 2023 г. (54,8 %), на срок 15 часов преобладание пасмурной погоды наблюдалось в 2017 г. (58,0 %), ясной погоды – в 2016 г. (80,6 %), 2018 г. (74,2 %) и 2023 г. (64,5 %). Различные климатические факторы имели разнонаправленные изменения по срокам наблюдения. Так, температура воздуха (в МКФ e2250 «Температура воздуха») с оценкой в 1 балл в 2017 г. встречалась с частотой 45,1 % на срок 09 часов и с частотой 54,8 % на срок 15 часов, при этом более чем в половине случаев отмечались значения показателя атмосферного давления с оценкой в 1 балл (соответственно 58,0 % и 54,8 %). Как и для других климатических показателей, для атмосферного давления (e2252 «Атмосферное давление») следует учитывать колебания показателя в разные годы наблюдения (от 1016,8 мб до 1021,8 мб в разные годы наблюдения). Оценка климатических показателей с помощью критериев МКФ является удобной, отражающей метеорологические особенности каждой отдельной курортной местности в разные месяцы года, она может стать ее своеобразным климатическим диагнозом.

## ПОРОКОГЕННОЕ ВЛИЯНИЕ ПЕСТИЦИДОВ В РЕГИОНАХ ИНТЕНСИВНОГО ЗЕМЛЕДЕЛИЯ ЮГА РОССИИ

*Магомедова Д. М., Алискандиев А. М., Магомедов М. Г., Рагимова Д. М., Тумалаева О. М.*
ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России, Махачкала, Российская Федерация

Актуальность. Врождённые пороки сердца (ВПС) – актуальная проблема в регионах интенсивного земледелия. Цель работы – выявление порокоопасных групп химических соединений (ГХС) пестицидов при воздействии на женщин детородного возраста по экологическим зонам (ЭЗ) Республики Дагестан (РД). Задачи исследования – оценить степень риска возникновения ВПС при воздействии различных ГХС пестицидов на женщин детородного возраста (ЖДВ) по РД. Материал и методы. Территориальная нагрузка (ТН) пестицидов получена из министерства сельского хозяйства, данные о ВПС – из отчётных данных МЗ РД. Статистическую обработку проводили с помощью двухфакторного дисперсионного анализа (ДА). Установлено, что основная территориальная нагрузка (ТН) в аграрном секторе Дагестана сформирована за счет 12 ГХС пестицидов 78 сочетаний. По результатам двухфакторного ДА выявлено, что из всех сочетаний по РД синергичным и аддитивным эффектами обладают по 6,4 %, а 2,3 % проявили независимый эффект в отношении ВПС. Остальные сочетания ГХС пестицидов обладают эффектом антагонизма, сохраняя при этом достоверное влияние на высоком уровне значимости ($F_ф > F_{st}$, при $P<0,01$). Выводы: 1. В аграрном секторе республики по всем ЭЗ применяются ГХС пестицидов, представляющих опасность возникновения ВПС. Заключение. В данном исследовании, определив условия модификации биологических эффектов воздействия антропогенных экологических факторов, мы получили своеобразный ключ к прогнозированию и профилактике исследуемой патологии плода.

## ОСТЕОПАТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В РЕАБИЛИТАЦИИ МИОФАСЦИАЛЬНОГО БОЛЕВОГО СИНДРОМА В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА У ВРАЧЕЙ СТОМАТОЛОГОВ

*Момбекова С. А.*
Евразийский институт Остеопатической Медицины, Бишкек, Республика Кыргызстан

Актуальность. Анализ первичной обращаемости врачей стоматологов свидетельствует, что чаще всего у них встречается неспецифическая шейная боль, связанная со скелетно-мышечным нарушением функционального генеза. Миофасциальный болевой синдром (МФБС) для которого характерны формирование триггерных точек, со временем приводящие к хронизации. Цель исследования. Изучение эффективности остеопатических коррекций в реабилитации МФБС в шее у врачей стоматологов. Материалы и методы. В исследования были включены 60 пациентов в возрасте 35-55 лет с хронической цервикалгией (ЦА). Все пациенты были разделены на 2 группы: основную, где пациенты получали лечение по стандартному протоколу лечения ЦА, а также остеопатическую коррекцию соматических дисфункций, и контрольную, где проводилось лечение по стандартному протоколу лечения ЦА, с мнимой остеопатической коррекцией во время остеопатической диагностики. Проводилось методы исследования: шкалы депрессии Бека и тревожности Спилбергера-Ханина, остеопатический метод обследования, оценка качества жизни по опросникам ВОЗ и NDI, оценка интенсивности болевого синдрома по ВАШ, оценка объёма движений в шее с помощью гониометра, МРТ шейного и шейно-грудного перехода, УЗИ мышц шеи, метод определения миофасциального баланса постуры, ЭМГ верхних конечностей. Результаты. Соматические дисфункции наиболее часто проявляются в области краниоцервикального перехода шеи, грудного и тазового регионов. После остеопатической коррекции клинико-экспериментальными методами исследования подтверждено улучшение морфофунциональных показателей состояния мягких тканей на региональном уровне и восстановление миофасциального баланса постуры. В целом, улучшились показатели качества жизни по опроснику ВОЗ на 25 % в основной группе. Сильная боль в основной группе (80 баллов) снизилось до 7 баллов. Заключение. Остеопатическая коррекция эффективна для терапии ЦА при МФБС.

## ЗНАЧЕНИЕ И РОЛЬ КОМПЛЕМЕНТАРНОЙ ПЕРСОНОЛОГИИ В ИННОВАЦИОННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ САНАТОРИЕВ В АСПЕКТЕ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ОЗДОРОВЛЕНИЯ И АНТИ-ЭЙДЖИНГА

*Мирошник И. М.*
НПЦ модернизации психологической помощи, Москва, РФ

Актуальность. В выступлении академика А. Н. Разумова с презентацией программы "Союза Здоровья Здоровых» (12 марта 2024 года) отмечено, что включение фундаментальных исследований восстановительной, адаптационной, превентивной, курортной и цифровой медицины в методологию и технологические решения стратегии здоровьесбережения будет способствовать разработке эффективных инновационных технологий сбережения здоровья. Академик А. Н. Разумов отмечал, что «В современной политической, экономической и экологической ситуации в мире и стране роль стресса как фактора этиологии и патогенеза т.н. стрессогенных нарушений здоровья и дееспособности человека существенно возрастает в условиях проведения Специальной военной операции, а также в связи с растущей частотой техногенных и экологических катастроф». В этих аспектах в работе «Инновационная психологическая служба санаторно-курортных учреждений Крыма в условиях ментальной, когнитивной войны» мы отмечали закономерное возрастание роли инновационной психологической службы санаториев (См.: Вестник физиотерапии и курортологии. 2023, № 4 и 2024, № 1). Ниже мы тезисно рассмотрим основы «Комплементарной персонологии» – комплексного междисциплинарного научно-практического направления, разработанного в российской научной школе координационной психофизиологии, психологии развития и педагогики комплементарности И. М. Мирошник и имеющего существенное значение в психологическом аспекте решения обозначенных выше стратегических задач здоровьесбережения. Универсальный код развития. Методологическим и методическим фундаментом координационной психофизиологии и психологии развития являются законы и принципы Координационной парадигмы развития и Система психологической координации с мотивационным эффектом обратной связи (СПК Мирошник). С позиций Координационной парадигмы развития (КПР), как философии и методологии комплементарности, в отличие от диалектического закона единства и борьбы взаимоисключающих противоположностей, универсальным кодом развития является единство и координация комплементарных (взаимодополняющих, взаимосоответствующих) противоположностей, их селективное координационное симультанирование в комплементарном взаимодействии, которое не есть

диалектический или метафизический синтез, гештальт, ассоциация, субординационная или эклектическая интеграция. С позиций КПР эволюционирующее свойство комплементарности проявляется как универсальная координационная способность взаимосоответствующих противоположностей к избирательному продуктивному соединению, взаимодействию, симультанизации. Например, координационное симультанирование в комплементарном взаимодействии больших полушарий головного мозга, нейронов, активированных одновременно, органов чувств при синестетической кросс-сенсорной стимуляции рассматриваются как различные объективации универсального кода развития. Одним из важных проявлений универсального кода развития является персональный синестетический код одаренности, здоровья и долголетия, актуализация которого по СПК на различных этапах онтогенеза стимулирует нейропластичность и нейрогенез, повышает творческий и интеллектуальный потенциал, развивает комплементарное восприятие и мышление, способствует оздоровлению организма, психики человека, а также омоложению и активному творческому долголетию на этапе геронтогенеза. Универсальный код развития имеет фундаментальное значение для персонализированной координационной терапии и психокоррекции по СПК И. М. Мирошник, включающих: Систему компьютерной цветомузыкальной психотерапии «Тоника», Личностно-ориентированную компьютеризированную психотерапию с применением мультимедиапрограммы И. Мирошник и Е. Гаврилина «Интерактивный психологический театр 2000+» (ЛОК-терапию); Синестетическую кроссмодальную терапию, объединяющую Музыко-цвето-ароматерапию и другие кросс-сенсорные технологии; аудио-визуальные психотренинги; рекреативную эстетическую психокоррекцию и персонализированную библио-кино-терапию; нейрокоординационное эстетическое ауто- и гетеропрограммирование, психопрактику Нейропоэзиса, нейроэстетическую дыхательную гимнастику и др. Территория комплементарности. Следует отметить, что в современных условиях в мире доминируют отношения субординации и диалектические законы жесткой конкурентной борьбы, истощающей жизненные ресурсы человека. Поэтому важное значение получила задача создания в санаторно-курортных условиях особой территории комплементарности, где доминируют не субординационные, а координационные отношения, оптимальные для восстановления и расширения жизненных ресурсов, развития способностей человека. Для решения этой задачи в российской научной школе координационной психофизиологии, психологии развития и педагогики комплементарности была разработана методология комплементарной психологической помощи, которая, начиная с 1998 года оказывалась в специализированных инновационных кабинетах психологической помощи в санаторно-курортных и оздоровительных учреждениях Крыма, где формировалась территория комплементарности – особая обогащенная, коррекционно-терапевтическая и развивающая, комплементарная, творческая среда. В такой амфотерной комплементарной среде (материальной и идеальной, реальной и виртуальной, субъективной и объективной, каузальной и телеономической) актуализируется универсальный код развития. В процессе перекрестно-обращенной многоплановой координационной деятельности в этой благотворной, обогащенной творческой среде происходит ускоренная психологическая реабилитация, эффективная психофизическая коррекция и гармоничное развитие личности клиента на трех взаимосвязанных онтологических уровнях: природном, социальном и духовном. Персонология как наука и практика. Персонология – это наука о личности человека, включающая в себя философские, психологические, биологические, социологические, юридические, исторические, культурологические, медицинские, педагогические, аспекты, причем, приоритетными в персонологии являются психологические теории личности. Поэтому термины «психология личности» и «персонология» рассматриваются часто как синонимичные. Однако, в последнее время тенденция к обозначению этими терминами разных, хотя и смежных, научных дисциплин становится все более отчетливой. Основы персонологии (персоналистики) как особой научной дисциплины, предметом которой служит персона (личность) как живая, индивидуальная, уникальная целостность, заложил немецкий психолог и философ В. Штерн (1871-1938). Штерн считал, что психология должна базироваться на персонологии, которая будет лежать в основе всех наук о человеке: антропологии, медицины, физиологии. Позднее, в 1938 году американский психолог Г. А. Мюррей предложил использовать нарративный подход к изучению личности, который он назвал «персонологией», объединившей научную биологию, академическую психологию и клиническую практику с гуманитарными науками. В работе по теориям личности американский психолог С. Мадди (1968 г.) ввёл понятие «персонолог» и стал рассматривать персонологию не только как науку о личности, но и как особую профессию. В НИУ ВШЭ сегодня обосновываются перспективы развития так называемой «Общей персонологии», которая выступает не только тем, что имел в виду Мюррей, но и «позиционирует себя в качестве науки личности – о личности – для личности – во имя личности» и «устанавливает многомерные отношения психологии к «личности» как своему предмету, создателю, адресату, цели и идеалу». (Петровский В. А., Старовойтенко Е. Б. Наука личности: четыре проекта общей персонологии // Психология. Журнал ВШЭ. – 2012. – Т. 9. – № 1 – С. 21-39). В наших работах с позиций новой методологии, основанной на Координационной парадигме развития (КПР), разработана Амфи-тринитарная теория личности, в которой показано, что сущность личности человека триедина (био-социо-духовная), а форма существования личности амфотерна (от др. греч. ἀμφότεροι – «двойственный; и тот и другой; обоюдный»). В живых организмах амфотерность является фундаментальным свойством, обеспечивающим нормальное функционирование биохимических процессов. В КПР И. М. Мирошник «амфотерность» определяется как согласованная двойственность взаимодополняющих (комплементарных) противоположностей, раскрывающих в комплементарной персонологии амфотерную форму существования личности: материальную и духовную, внутреннюю и внешнюю, реальную и идеальную, психическую и физическую, объективную и субъективную, единичную и всеобщую, земную и возвышенную. В «Комплементарной персонологии» И. М. Мирошник осуществлена транскрипция двух догматов христианства (триадологической и христологической проблематики) в новаторской амфитринитарной теории личности, основанной на принципах синергии координационного триединства, амфотерности (согласованной двойственности) и гармонической комплементарности. В работах И. М. Мирошник и Е. В. Гаврилина показано, что осознание абсолютного архетипа координационного триединства в Христианстве, как "внутри себя личностного отношения трех ипостасей", качественно изменило мировоззрение и способ мышления человека (концепция триединства личности). Однако, при этом важно понимать, что триединство в христианском догмате – атрибут Бога, но не человека. Человеку принадлежит иной атрибут: дихотомия «тело, дух» или трихотомия «тело, душа, дух». С позиций Комплементарной персонологии имманентное противоречие дихотомии (или трихотомии) человека преодолевается только целостной личностью в процессе достижения возвышенной амфи-тринитарной гармонии. Возвышенная амфитринитарная гармония личности. Различные формы и способы селективной динамической координации природного (биологического, психофизического), социального и духовно-нравственного бытия, согласованная двойственность (амфотерность) внешнего и внутреннего, психического и физиологического, объективного и субъективного является не только источником личностного развития и роста, но и ключом к здоровью, омоложению организма и активному долголетию. Достижение возвышенной амфитринитарной гармонии личности проявляется в её целостности и согласованности (координации) с собой (в трёх субстанциях самосознания) и с природным, социальным и духовным миром. Возвышенная, Божественная амфитринитарная гармония – это не только ключ к личностному росту и высшей идентичности личности, но и сакральный код, открывающий путь к потенциальному бессмертию. Комплементарное взаимодействие и продуктивная метаболизация человека и мира, духовное очищение и омоложение организма достигается в особом (интермедиальном) состоянии возвышенной амфитринитарной гармонии личности. Высшая амфитринитарная идентичность выступает ключевой характеристикой гармоничной личности, которая обеспечивает ее психологическую целостность, единство, возможность самоопределения и способствует полноценному гармоническому развитию. Это новое качество идентичности и самосознания личности возникает в процессе психопрактики с применением инновационных технологий СПК, в результате накопления не просто связанных (когерентных или конгруэнтных) изменений, но изменений комплементарных, избирательно скоординированных (согласованных) между собой. Этот новаторский философско-психологический подход к познанию и преображению личности человека, основанный на Неософии (синергии науки, религии, искусства) и Амфитринитарной теории личности, определил на рубеже третьего тысячелетия формирование в российской научной школе координационной психофизиологии, психологиии развития и педагогики комплементарности «Комплементарной персонологии» – комплексного кросс-дисциплинарного научно-практического направления, синергично объединяющего философию, педагогику, психологию, науку, медицину, искусство, культурологию, этический религиозный опыт, новые информационные технологии, а также инновационные психологические практики. Важнейшей отличительной особенностью «Комплементарной персонологии» и, соответственно, метода Личностно-ориентированной компьютеризированной психокоррекции и психотерапии (ЛОК-терапии) и других высоких гомопоэтических (человекосозидающих) технологий СПК является их опора на традиции отечественной психологической, педагогической и медицинской науки, а также традиции русской философии, искусства и литературы. При этом философско-методологический аспект Комплементарной персонологии неразрывно связан с КПР и Системой психологической координации с мотивационным эффектом обратной связи. Система психологической координации – это методический и технологический комплекс для оказания инновационной психологической помощи, который позволяет осуществлять эффективную оптимизацию психофизиологических процессов, состояний и свойств личности в целях ее формирования, развития и повышения уровней психофизического, социального и духовно-нравственного здоровья. СПК, основанная на законах и принципах КПР и комплементарной персонологии, является методологическим и методическим базисом высоких гомопоэтических (человекосозидающих) технологий ЛОК-терапии, Рекреативной эстетической психокоррекции (РЭП), Кроссмодальной синестетической арт- и музыкотерапии, Аудио-визуальной психотерапии и психотреннингов, Нейрокоординационного эстетического ауто- и гетеро-программирования, психопрактики Нейропоэзиса и др., позволяющих личности достигать интермедиального состояния обогащенного сознания, внутренней гармонии, то есть согласованности мыслей, чувств, действий и поступков, деятельности и общения, мировоззренческих взглядов, целей и смыслов на психофизическом, психо-социальном и психо-духовном уровнях жизнедеятельности. Эта возвышенная амфитринитарная гармония во многом

определяет не только механизмы формирования и развития целостной личности, но и её здоровье и активное долголетие. Новаторская персонологическая концепция была реализована нами в первой системе компьютерной цветомузыкальной психотерапии "Тоника", апробированной в НИИ СП им. Н. В. Склифософского, (1992-1995), и в первой мультимедийной программе на компакт-диске для ПК Интерактивный психологический театр "Тайны Души" (И. М. Мирошник, Е. В. Гаврилин, Москва, Екатеринбург, 1996). В системе персонализированной компьютерной цветомузыкальной психотерапии "Тоника" создаётся божественная амфи-тринитарная гармония личности, музыки и цвета. На основе психодиагностики клиента по цветовому тесту Люшера (или вербальному тесту «Супос-8») система «Тоника» автоматически формирует и воспроизводит индивидуальную музыко-цветотерапевтическую программу, обеспечивающую направленную регуляцию психоэмоционального состояния клиента в одном из трех режимов: релаксации, мобилизации, оптимизации. Для создания базы цветомузыкальных терапевтических композиций нами были запрограммированы на синтезаторе короткие разнохарактерные видеомузыкальные композиции в 24 тональностях (на темы ХТК И. С. Баха в обработке И. М. Мирошник). Для создания видеоряда на цветном мониторе ПК генерировались цвето-динамические фрактальные образы, симультанно изменяющиеся вместе со звукорядом в реальном масштабе времени (И. М. Мирошник, Е. В. Гаврилин, Патент РФ на изобретение № 2033818). Важно отметить, что система компьютеризированной музыко-цветотерапии «Тоника» (1991-1993) и мультимедийная программа на компакт-диске для ПК Интерактивный психологический театр "Тайны Души" (1996), отмеченные дипломами, бронзовой и серебряной медалями на международной выставке изобретений и новых технологий в Брюсселе "BRUSSELS EUREKA-98", являются приоритетными, то есть первыми в мире профессиональными системами компьютерной психотерапии на ПК, доказавшими свою высокую эффективность в клинических исследованиях и практическом применении. Комплементарная персонология выросла на богатой почве отечественной психологической науки и в той или иной мере опирается на фундаментальные разработки таких видных ученых как Л. С. Выготский, А. Н. Леонтьев, С. Л. Рубинштейн, А. В. Петровский, А. В. Брушлинский, Д. И. Фельдштейн и других. В комплементарной персонологии важную роль играет сформировавшееся в отечественной философии и психологии понимание единства, но не тождества индивида и личности. В комплементарной персонологии общеметодологический принцип амфотерной детерминации развития (И. М. Мирошник) интегрирует принцип детерминизма С. Л. Рубинштейна («внешнее преломляется через всю совокупность внутренних условий») и А. Н. Леонтьева («внутреннее действует через внешнее и этим само себя изменяет»). С новых теоретических позиций (законов и принципов КПР), в Комплементарной персонологии процессы интериоризации и экстериоризации обобщаются в принципе продуктивной метаболизации (от др. греч. μεταβολή – переход, превращение) комплементарных противоположностей по закону хиазмы и её обращения. В соответствии с этим принципом, в процессе симультанизации и избирательной координации комплементарных (сопричастных) противоположностей формируются новые комплексные координационные соединения – метаболы и, по закону хиазмы и её обращения, осуществляется продуктивная метаболизация комплементарных противоположностей «внешнего» и «внутреннего», объективного и субъективного. В результате порождается качественно новое органичное целое – амфотерное «третье», наследующее свойства двух порождающих и образующее с ними синергию. Фундаментальный системный механизм селективной динамической координации и продуктивной метаболизации, позволяющий отобразить «одно через другое» и осуществить обращение отображенного, является источником преобразований – креативным механизмом деятельности мозга, организма, субъекта. Объективируя «внутреннее через внешнее» и субъективируя «внешнее через внутреннее», можно осуществлять продуктивную метаболизацию, формируя тем самым новые функциональные системы, психические свойства и способности личности. Комплементарная персонология реализует в персонализированных гомопоэтических технологиях СПК, предложенный С. Л. Рубинштейном личностный (субъектно-деятельностный) подход к пониманию механизмов регуляции психических процессов состояний и свойств, в соответствии с которым высшие уровни личностной организации выступают как ведущие по отношению к системе психических процессов, состояний и свойств, в том числе природных, темпераментальных и т. д. В соответствии с методологическим принципом амфотерной (двойственной) детерминации развития, в СПК с мотивационным эффектом обратной связи субъект и объект деятельности образуют амфотерное соединение, то есть клиент является и субъектом и объектом СПК. В аспекте функционирования инновационной психологической службы санаторно-курортных учреждений комплементарная персонология определяется нами как философско-психологическая, методологическая база персонализированной курортной, восстановительной и комплементарной медицины, персонализированных медико-психологической реабилитации, синестетической кросс-модальной бальнео- и физиотерапии, арт-музыкотерапии и др. При персонализированном подходе, основанном на комплементарной персонологии, выбор тактики диагностики, профилактики, оздоровления, реабилитации и лечения осуществляется с учётом психофизиологических и индивидуально-типологических особенностей личности пациента. Комплементарная персонология – это раздел координационной психологии развития, изучающий амфитринитарную личность как особую онтологическую реальность. Возвышенная амфи-тринитарная гармония личности – идеал, открывающий принципиально новые возможности в познании и преображении человека (гомопоэзисе). В Комплементарной персонологии, по определению И. М. Мирошник, личность, как особенное, есть единство (но не тождество) единичного и всеобщего, свободы и необходимости, субъективного и объективного на биологическом (природном), социальном и духовном уровнях бытия. С позиций комплементарной персонологии, уровни биологического, социального и духовного здоровья, а также уровень достижений в самоосуществлении, самоопределении, самоорганизации и развитии личности в целом, во многом детерминируются мерой преодоления противоречий, рассогласований, дискоординаций, вызванных деструктивными (повреждающими) воздействиями внешней и внутренней среды существования личности. Персоналистическая культура комплементарности (Мирошник, Гаврилин, 1996) по мировоззрению, идеалам и образу жизни альтернативна современной культуре постмодерна с её имманентной эклектичностью, амбивалентностью и деструктивностью. Как мы неоднократно подчёркивали (Мирошник И. М., 2022-2025), в современной обезличенной культуре постмодерна закономерно формируется инфантильная, амбивалентная, фрагментарная, мультисубъектная (homo sapiens multiplus), дисгармоничная, эклектическая «личность», лишенная возможности самоопределения, целостного единства, самоидентичности, которая, с нашей точки зрения, не может быть субъектом здоровой жизни и активного долголетия и нуждается в психологической помощи и реабилитации с применением высоких гомопоэтических («человекосозидающих») технологий Системы психологической координации. Анти-эйджинг. С позиций комплементарной персонологии универсальный код развития (единство и координация комплементарных противоположностей) и одно из его проявлений – синестетический код одаренности, здоровья и долголетия – ключ к гармоничному развитию и восстановлению целостной личности, и, следовательно, к поддержанию молодости, здоровья и творческого долголетия. Для замедления процессов старения и, соответственно, ревитализации (омоложения и продления активной жизни) важно создать обогащенную, комплементарную, творческую био-социо-духовную среду, в которой с помощью специальных гомопоэтических технологий необходимо развивать универсальные координационные способности мозга, организма и личности человека, чтобы устранить личностную амбивалентность на уровнях сознания и бессознательного и, прежде всего, амбивалентность «мортидо» (влечения к смерти) и «либидо» (влечения к жизни), возникающую в результате накопления множественных дискоординаций «внешнего» и «внутреннего». Только в обогащённой, творческой, гомопоэтической среде рождается Божественная Амфи-тринитарная Гармония личности и комплементарных ей синестетических композиций (музыкальных созвучий, цветовых сочетаний, целебных ароматов, изобразительных, музыкальных, поэтических, литературных художественных образов), открывающая, при определённых условиях, неисчерпаемый источник энергии жизни, молодости, здоровья и потенциального бессмертия человека. В идеале, эти инновационные технологии должны на разных этапах онтогенеза ингибировать стремление человека к своей смерти (которое актуализируется в бессознательном и/или в сознании при возникновении некомплементарных условий жизнедеятельности и множественных дискоординаций) и одновременно сформировать «Фокус на жизнь» (термин Андрея Фоменко), то есть абсолютную доминанту стремления к жизни на всех уровнях субстанционального бытия: биологическом, социальном и духовном. При этом у клиента формируется своеобразная защитная оболочка личности – «атмосфера комплементарности», которая, подобно атмосфере планеты Земля, способна эффективно защищать человека от деструктивных воздействий. Особые условия обогащённой гомопоэтической среды для формирования «атмосферы комплементарности» (нейропсихологической защитной оболочки личности) могут создаваться в кабинетах инновационной психологической помощи санаториев. Заключение. В конце 1990-х – середине 2000-х И. М. Мирошник, Е. В. Гавриliным созданы: усовершенствованная версия системы компьютерной цветомузыкальной психотерапии "Тоника"; усовершенствованная версия ПМК ЛОК-терапии по Системе психологической координации, включающая мультимедиа-программу «Интерактивный психологический театр–2000А+», которая адаптирована к современным операционным системам Windows 7/10/11; Синестетическая кросс-модальная арт- и музыкотерапия, синергическая интерактивная музыкотерапия, музыко-цвето-ароматерапия, аудио-визуальные тренинги на ПК, психопрактика Нейропоэзиса и другие инновации.

25-летний опыт эффективного применения этих высоких гомопоэтических технологий Системы психологической координации И. М. Мирошник в санаторно-курортной отрасли Крыма убедительно доказал, что Комплементарная персонология, базирующаяся на законах и принципах Координационной парадигмы развития, может стать основой для инновационных подходов в психологии личности, психокоррекции и психотерапии, обеспечивающих оздоровление, повышение стрессоустойчивости, омоложение и продление активной жизни, комплексную реабилитацию и гармоничное развитие личности человека в современных условиях, включающих неблагоприятные воздействия на организм человека экстремальных, в том числе угрожающих жизни стрессовых факторов, и закономерно возникающих множественных дискоординаций на природном, социальном и духовном уровнях жизнедеятельности человека.