Разработана современная электронизированная бубентерапия эмоциональных расстройств

Чаусовский Григорий Александрович, старший научный сотрудник

 Конструктивно разработка реализована в виде фиксируемых на руке, наносящей удары по мембране бубна, чувствительных сенсоров микровибраций, включенных в цепь управления зажигания светодиодов на оправе очков. На дужке очков закреплено на эластичной подвеске зеркало, что позволяет внести дополнительную эмоциональную компоненту в процесс самоиндукции состояния транса приемами визуализации своего взгляда на фоне ритмичной акусто - и свеостимуляции.

 В комплект очков входит также миниатюрное устройство для утилизации индуцированного состояния транса приемами монауральной аутосуггестии для прикладных задач самокоррекции эмоционального состояния, Это устройство выполнено в виде миниатюрного , зафиксированного на оправе очков, звукового усилителя и электретного микрофона для нашептывания аффирмаций, смысловая нагрузка которых направлена на самокоррекцию душевного состояния человека.

 Предложенное техническое решение разработки обеспечивает возможность использования бубентерапии для формирования следующих целенаправленных психофизиологических приемов самокоррекции эмоционального состояния:

-осуществления сочетанных приемов акустостимуляции, «зеркалотерапии», светостимуляции и монауральной аутосуггестии;

- осуществления метрономизированного типа дыхания под удары бубна для инициирования эффекта респираторного усиления вариабельности сердечного ритма;

-утилизации самоиндуцированного состояния мягкого транса приемами монауральной аутосуггестии для прикладных задач гармонизации душевного состояния;

-целенаправленного самовлияния на частотный спектр биоэлектрической активности мозга синхронизированными акустическими и звуковыми стимулами;

-целенаправленного самовлияния на индивидуальный вегетативный профиль приемами волевого управления дыханием, длительность тактов которого формируется на счет акустических стимулов (ударов по мембране бубна);

-дистанцирования от стрессогенного стиля мышления приемами арт-терапии (бубентерапии).

 Предложенная разработка сможет найти применение в паллиативной и реабилитационной медицине для устранения навязчивого типа мышления (руминации), в качестве средства индивидуальной психогигиены для формирования эффектов гармонизации душевного состояния.

 Более подробное описание практических приемов использования разработки для профилактики эмоциональных расстройств отражено автором (Чаусовский ютуб) в видеосюжете:

https://www.youtube.com/watch?v=GIbk30zkWgE